

Il convegno è rivolto a tutti gli operatori che intervengono nell' emergenza, con l'obiettivo di favorire e ampliare uno spazio di pensiero, approfondendo la riflessione sul concetto secondo il quale è "più facile proteggere gli altri che non se stessi".

Gli scenari emergenziali, ad elevato impatto emotivo, rappresentano una frattura del mondo conosciuto. Ci propongono un'esperienza di impotenza, di sconvolgimento di tutte quelle abitudini che rendono prevedibile la nostra vita familiare, sociale e professionale.

La letteratura scientifica sugli operatori di soccorso si è concentrata molto sugli effetti dell'esposizione a "eventi critici di servizio", mostrando come la loro vicinanza, durata e intensità siano fattori predisponenti allo sviluppo di sintomi psicologici e fisici. Tra i più gravi l'esposizione a scene di morte traumatica di bambini, di familiari e di colleghi. La selezione, la formazione, l'addestramento, l'organizzazione e l'aiuto dei pari nel gruppo, costituiscono importanti fattori protettivi dell'operatore.

Per reggere lo stress di situazioni a rischio, occorre mettere in campo le migliori risorse di intelligenza emotiva, di empatia, di umanità e di correttezza professionale, ovvero competenze profonde e trasversali che richiedono anche momenti formativi specifici.

Una delle sfide più ardue resta comunque quella di trovare la "giusta distanza" ... e "proteggersi", ovvero riconoscere l'esistenza delle proprie dimensioni emotive, "prenderse cura" per poter essere risorsa anche per il gruppo di colleghi.

*Il convegno è rivolto a tutti gli operatori
che intervengono nell'emergenza,
con l'obiettivo di favorire e ampliare
uno spazio di pensiero,
approfondendo la riflessione
sul concetto secondo il quale è
"più facile proteggere gli altri
che non se stessi."*



CONVEGNO



L'IMPEGNO DEL SOCCORRITORE NELLE SITUAZIONI EMERGENZIALI

proteggere e proteggersi,
esperienze e riflessioni a confronto



sabato 5 ottobre 2019

AOSTA

Palazzo regionale - Sala Maria Ida Viglino
Piazza Albert Deffeyes, 1



DOCENTI E RELATORI

Dott. Jacopo Albarello

Psicologo psicoterapeuta,
esperto in psicologia dell'emergenza,
Psicologi per i Popoli Emergenza Valle d'Aosta

Dott. Massimiliano Ali

Dottore in Psicologia,
Psicologi per i Popoli Emergenza Valle d'Aosta

Dott.ssa Mariarosa Bettiga

Psicologa
formatrice esperta in psicologia dell'emergenza,
Psicologi per i Popoli - Como

Dott.ssa Raffaella Buzzi

Psicologa psicoterapeuta,
formatrice esperta in psicologia dell'emergenza,
Psicologi per i Popoli Veneto

Dott.ssa Valentina Cappello

Psicologa psicoterapeuta,
esperta in psicologia dell'emergenza,
Psicologi per i Popoli Emergenza Valle d'Aosta

Dott.ssa Viviana De Pellegrini

Psicologa psicoterapeuta,
formatrice esperta in psicologia dell'emergenza,
Psicologi per i Popoli Veneto

Prof. Luca Pezzullo

Psicologo,
formatore esperto in psicologia dell'emergenza,
consulente dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

Dott.ssa Germaine Catherine Roulet

Psicologa psicoterapeuta
formatrice esperta in psicologia dell'emergenza,
Psicologi per i Popoli Emergenza Valle d'Aosta

Dott.ssa Elvira Venturella

Psicologa psicoterapeuta,
formatrice esperta in psicologia dell'emergenza,
Psicologi per i Popoli Emergenza Valle d'Aosta

Gruppo Junior di Protezione Civile

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

8.30 **Registrazione partecipanti**

9.00 **Saluti delle autorità**

9.30 **J. ALBARELLO e E. VENTURELLA**

*Presentazione della giornata
e degli obiettivi del convegno*

10.00 **M. BETTIGA**

*L'attivazione e il rientro dall'emergenza:
vissuti esperienziali*

10.30 **G. C. ROULET**

*Soccorritore: vittima n. 2.
Possibili patologie e reazioni al trauma*

11.00 **Pausa**

11.15 **L. PEZZULLO**

*Chi e che cosa possono proteggere
e preservare coloro che sono impegnati
nel soccorso e nella protezione degli altri?*

12.30 **Pausa pranzo**

14.00 **R. BUZZI e V. DE PELLEGRINI**

*La condivisione:
come insieme si superano le emergenze*

15.00 **M. ALÌ e V. CAPPELLO**

*Modalità di coping più comuni
per fronteggiare le situazioni di crisi*

15.30 **GRUPPO JUNIOR DI PC**

Il gruppo come fattore di protezione

16.00 **Tavola rotonda con i relatori**

16.30 **Questionario di gradimento**

16.45 **Conclusione dei lavori**

MODALITA' DI ISCRIZIONE

*Il Convegno è aperto e gratuito
per tutte le componenti della
Protezione Civile Regionale
e per i soci di*

*Psicologi per i Popoli Emergenza VDA.
La quota di partecipazione per coloro che
provengono da altri enti e associazioni
è di 20 euro.*

*Per iscriversi è necessario
inviare una mail all'indirizzo
vidi.psi@libero.it
entro il 28 settembre 2019.*

*Al termine del Convegno verrà rilasciato
un attestato di partecipazione.*



Psicologi per i Popoli - Emergenza Valle d'Aosta è un'associazione di volontariato, che nasce ufficialmente nel 2002; è convenzionata con la Protezione Civile Regionale, l'A.U.S.L. della Valle d'Aosta, il Corpo Regionale dei Vigili del Fuoco, l'Aeroporto di Aosta Corrado Gex e collabora con le Forze dell'Ordine. Le sue finalità sono: intervenire nelle situazioni di emergenza e di post emergenza a motivo di calamità naturali o prodotte dall'uomo; partecipare ad attività esercitative organizzate dalla Protezione Civile o da altri enti; organizzare attività formative rivolte alla popolazione, alle Istituzioni, ai soccorritori e ai volontari.