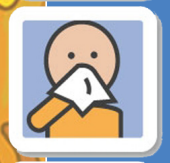
# VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE

stagione 2016 - 2017

## COSA FARE PER PROTEGGERE SE STESSI E GLI ALTRI

**LAVARE LE MANI**
accuratamente e più volte al giorno, sempre con acqua e sapone (in particolare dopo aver tossito, starnutito o essersi soffiati il naso

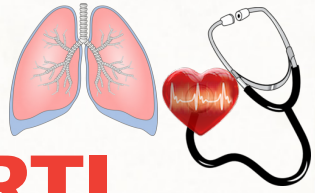


**TOSSIRE O STARNUTIRE**
Quando si tossisce, tenere un fazzoletto di carta davanti al naso e alla bocca

**GETTARE IL FAZZOLETTO DI CARTA**
Dopo l'uso gettare sempre il fazzoletto di carta nel cestino dei rifiuti e lavarsi le mani accuratamente con acqua e sapone

Per ulteriori informazioni www.ausl.vda.it/home page

# DIFENDI LA TUA SALUTE SCEGLI DI VACCINARTI



Région Autonome Vallée d'Aoste
Regione Autonoma Valle d'Aosta
Assessorat de la Santé, du Bien-être et des Politiques sociales
Assessorato Sanità, Salute e Politiche sociali

Azienda USL Valle d'Aosta-Vallée d'Aoste

*Grafica e stampa: Azienda USL Valle d'Aosta - SC Comunicazione - Paola Bocco*

## A CHI È CONSIGLIATA LA VACCINAZIONE?

1. **Soggetti di età pari o superiore a 65 anni**

2. **Soggetti in età superiore ai 6 mesi, ragazzi e adulti affetti da:**
   - malattie croniche a carico dell'apparato respiratorio (inclusa l'asma persistente, la displasia broncopolmonare, la fibrosi cistica e le broncopatie cronico ostruttive - BPCO)
   - malattie dell'apparato cardiocircolatorio, comprese le cardiopatie congenite e acquisite
   - diabete mellito e altre malattie metaboliche
   - malattie renali con insufficienza renale
   - malattie degli organi emopoietici ed emoglobinopatie
   - tumori
   - malattie congenite o acquisite che comportino carente produzione di anticorpi, immunosoppressione indotta da farmaci o da HIV
   - malattie infiammatorie croniche e sindromi da malassorbimento intestinale
   - patologie per le quali sono programmati importanti interventi chirurgici
   - patologie associate ad un aumentato rischio di aspirazione delle secrezioni respiratorie (ad esempio malattie neuro-muscolari)

3. **Bambini e adolescenti in trattamento** a lungo termine con acido acetilsalicilico, a rischio di Sindrome di Reye in caso di infezione influenzale

4. **Donne** che all'inizio della stagione epidemica si trovano nel secondo e **terzo mese di gravidanza**

5. **Individui di qualunque età ricoverati presso strutture per lungodegenti**

6. **Medici e personale sanitario** di assistenza

7. **Familiari e contatti** di soggetti ad alto rischio

8. **Soggetti addetti a servizi pubblici di primario interesse** collettivo (forze di polizia incluse polizie municipali, forze armate, vigili del fuoco e personale della protezione civile, addetti poste e telecomunicazioni, volontari servizi sanitari di emergenza, personale di assistenza case di riposo, personale asili nido, insegnanti)

9. **Personale** che, per motivi di lavoro, è a **contatto con animali** che potrebbero costituire fonte di infezione da virus influenzali non umani (allevatori, addetti macellazione, veterinari)

## MI VACCINO PERCHÉ?

- Il vaccino è efficace e ben tollerato
- L'influenza e le sue complicanze possono essere tutt'altro che banali
- Riduco il rischio di contagiare le persone deboli a me vicine (anziani, bambini, persone affette da malattie croniche) nei luoghi di vita e di lavoro

## DOVE SI EFFETTUANO LE VACCINAZIONI?

Negli **studi** dei **Medici di famiglia**, dei **Pediatri di libera scelta** per i bambini e presso i **Medici di Sanità pubblica** nei **poliambulatori** e **consultori** dei distretti