

# VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE

stagione 2016 - 2017

**DIFENDI LA TUA SALUTE  
SCEGLI DI VACCINARTI**

## MI VACCINO PERCHÉ?

- Il vaccino è efficace e ben tollerato
- L'influenza e le sue complicanze possono essere tutt'altro che banali
- Riduco il rischio di contagiare le persone deboli a me vicine (anziani, bambini, persone affette da malattie croniche) nei luoghi di vita e di lavoro



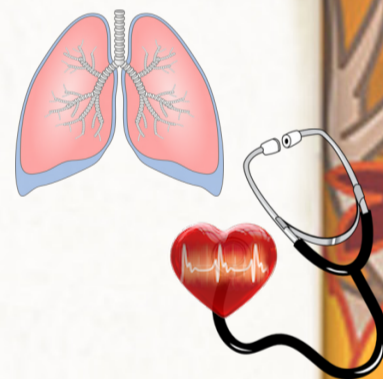
## A CHI È CONSIGLIATA LA VACCINAZIONE?

Agli **ultra 65enni** e a coloro che, rientrano nelle “**categorie a rischio**” individuate dagli esperti della salute e ai soggetti addetti ai servizi pubblici.

**In questi casi la vaccinazione è gratuita**

## DOVE SI EFFETTUANO LE VACCINAZIONI?

Negli **studi dei Medici di famiglia**, dei **Pediatri di libera scelta** per i bambini - e presso i **Medici di Sanità Pubblica** nei **poliambulatori e consultori** dei distretti



## COSA FARE PER PROTEGGERE SE STESSI E GLI ALTRI



### LAVARSI LE MANI

accuratamente e più volte al giorno, sempre con acqua e sapone (in particolare dopo aver tossito, starnutito o essersi soffiati il naso)



### TOSSIRE O STARNUTIRE

Quando si tossisce, tenere un fazzoletto di carta davanti al naso e alla bocca



### GETTARE IL FAZZOLETTO DI CARTA

Dopo l'uso gettare sempre il fazzoletto di carta nel cestino dei rifiuti e lavarsi le mani accuratamente con acqua e sapone

Per ulteriori informazioni [www.ausl.vda.it/home\\_page](http://www.ausl.vda.it/home_page)



Assessorat de la Santé,  
du Bien-être et des  
Politiques sociales  
Assessorato Sanità,  
Salute e Politiche sociali

