

# VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE

stagione 2017 - 2018

Région Autonome  
Valleé d'Aoste  
Regione Autonoma  
Valle d'Aosta

Assessorat de la Santé,  
du Bien-être et des  
Politiques sociales  
Assessorato Sanità,  
Salute e Politiche sociali



DIFENDI LA TUA SALUTE E QUELLA DEI TUOI CARI  
**SCEGLI DI VACCINARTI**



## MI VACCINO PERCHÉ?

- Il vaccino è **efficace** e ben tollerato
- L'influenza e le sue **complicanze** possono essere tutt'altro che banali
- Riduco il rischio di **contagiare le persone deboli** a me vicine (*anziani, bambini, persone affette da malattie croniche*) nei luoghi di vita e di lavoro

## COSA FARE PER PROTEGGERE SE STESSI E GLI ALTRI



### LAVARSI LE MANI

accuratamente e più volte al giorno, sempre con acqua e sapone (in particolare dopo aver tossito, starnutito o essersi soffiati il naso)



### TOSSIRE O STARNUTIRE

Quando si tossisce, tenere un fazzoletto di carta davanti al naso e alla bocca



### GETTARE IL FAZZOLETTO DI CARTA

Dopo l'uso gettare sempre il fazzoletto di carta nel cestino dei rifiuti e lavarsi le mani accuratamente con acqua e sapone

Per ulteriori informazioni [www.ausl.vda.it/home\\_page](http://www.ausl.vda.it/home_page)

## A CHI È CONSIGLIATA LA VACCINAZIONE?

Agli **ultra 65enni** e a coloro che, indipendentemente dall'età, rientrano nelle **“categorie a rischio”** individuate dagli esperti della salute e ai soggetti addetti ai servizi pubblici.

In questo caso la vaccinazione è gratuita



## DOVE SI EFFETTUANO LE VACCINAZIONI?

Negli studi dei Medici di famiglia, dei Pediatri di libera scelta per i bambini e presso i Medici di Sanità Pubblica nei poliambulatori e consultori dei distretti