

# NUOVA INFLUENZA

## CINQUE SEMPLICI REGOLE DA SEGUIRE

1



LAVATI SPESSO LE MANI CON ACQUA E SAPONE  
E CONTA SINO A 20 PRIMA DI SMETTERE

2



COPRI LA BOCCA ED IL NASO CON UN FAZZOLETTO  
DI CARTA QUANDO TOSSISCI O STARNUTISCI  
E POI FAI SUBITO CENTRO NEL CESTINO

3



NON SCAMBIARE GLI OGGETTI O IL CIBO  
CON I TUOI AMICI (PENNE, MATITE, BICCHIERI,  
POSATE, MERENDINE, ETC.)

4



NON TOCCARTI GLI OCCHI, IL NASO O LA BOCCA  
CON LE MANI NON LAVATE:  
IL VIRUS DELL'INFLUENZA PASSA DA LÌ

5



FAI ATTENZIONE, IL VIRUS DELL'INFLUENZA  
È CAMPIONE DI SALTO IN LUNGO:  
NON STARE VICINO A CHI HA I SINTOMI

PER INFORMAZIONI CHIAMA IL NUMERO VERDE  
O CONSULTA IL SITO [www.ministerosalute.it](http://www.ministerosalute.it)



*Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e della Ricerca*



*Ministero del Lavoro,  
della Salute e delle Politiche Sociali*